



EDICIÓN IMPRESA - CÁSTILLA Y LEÓN

## Los castellano y leoneses poseen más genes de longevidad que el resto de los españoles

MILAGROS HERVADA

SORIA. El alto porcentaje de octogenarios en la Comunidad de Castilla y León se explica por la prevalencia del gen APOE-2, el de la longevidad, en un uno por ciento superior al resto de España, según anunció ayer el doctor Ramón Cacabelos, experto internacional en el tratamiento de enfermedades cerebrales basado en las características genéticas, que participó en el ciclo de conferencias de Soria Saludable, organizado por la Fundación Científica Caja Rural. Cacabelos, que citó «en primicia» el primer estudio genético

realizado en España sobre los factores de riesgo en las patologías cardiovasculares y la demencial senil, aseguró que Castilla y León se diferencia del resto de España en los dos genotipos más raros, el APOE-2,2, y el 4,4, este último «letal, nos puede matar antes de los 70 años». La población de la región tiene un uno por ciento más del APOE-2, pero un uno por ciento menos del 4, por lo tanto «cuenta con un dos por ciento neto de beneficio respecto a otras Comunidades Autónomas», según Cacabelos. De ello se deriva también que «tiene un menor riesgo de padecer demencia».

Como ejemplo, explicó que «quien hereda el gen APOE-3,4 y tiene antecedentes de demencia en primera generación corre un riesgo de padecerla del 50 año 80 por ciento; pero si es 4,4 y la enfermedad la tiene su progenitor, el riesgo es del cien por cien». De hecho, el 60 por ciento de la población europea mayor de 80 años tiene el APOE-2, y no hay nadie de más de 70 años con el APOE-4.

Esta característica de Castilla y León se ha ido fraguando a lo largo de «mil años de evolución», apuntó el investigador, destacando que «un uno por ciento en genética es una barbaridad, una diferencia importantísima».

El APOE es un gen que codifica a la apolipo proteína E, un factor que tenemos en sangre, que regula la entrada de lípidos dentro de las células y que influye en enfermedades como arteroesclerosis, trastornos de corazón y degl. eneración cerebral.



ICAL El doctor Ramón Cacabelos