



## Los canarios tienen un menor riesgo genético de desarrollar Alzheimer y otras enfermedades cerebrales

**Sólo uno de cada 100 canarios presenta una predisposición genética a esta demencia en contraposición al 2,60% de los peninsulares**

“Los canarios tienen un menor riesgo genético de desarrollar Alzheimer y otras enfermedades cerebrales”, ha afirmado ayer el Dr. Ramón Cacabelos, presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica, “ya que en ellos la presencia del gen APOE 4/4, principal marcador de la enfermedad, es un 5% menor que en la población peninsular”. Este gen, que sólo presenta uno de cada 100 canarios, tiene en la península una incidencia media del 2,60%.

El Dr. Cacabelos ha expuesto estas reveladoras cifras durante la presentación en Las Palmas del “Plan Español de Prevención de Riesgos Cerebrales y Medicina Genómica” de la Sociedad Española de Medicina Genómica. Este programa tiene como objetivo promover la incorporación del enfoque genómico al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cerebrovasculares, lo que puede ayudar a su prevención y tratamiento temprano. La Sociedad Española de Medicina Genómica, recientemente constituida, nace con el fin de educar y concienciar a la población española y al colectivo sanitario sobre los beneficios de la medicina genómica en el abordaje de las enfermedades de mayor prevalencia.

Como ha explicado el experto en neurociencias, la diferencia en la presencia del APOE 4/4 se debe a que el genoma de los canarios está menos mutado y es más próximo al genoma más puro, que se encuentra en África, mientras que los genomas de las poblaciones del norte de Europa presentan más variaciones. Según se ha conocido en las últimas décadas, las mutaciones o polimorfismos en algunos genes, como el APOE, son determinantes de un mayor riesgo genético a desarrollar la enfermedad de Alzheimer. La numeración 4/4 determina la variante más mutada del gen APOE y, por tanto, la más relacionada con el desarrollo del Alzheimer.

“Esta enfermedad y, en general, el 80% de las patologías de los adultos tienen una base genética y pueden identificarse con un análisis genómico”, ha indicado el Dr. Cacabelos en su exposición. La popularización de esta medida, cuyo coste es similar a un TAC, ayudaría a predecir y, por tanto, prevenir o tratar de manera temprana muchas enfermedades y reducir así el gasto sanitario.

El Plan Español de Prevención de Riesgos Cerebrales y Medicina Genómica (Plan Pepric), encaminado a incorporar un enfoque genómico a las patologías cerebrovasculares, incluirá un ciclo itinerante de conferencias, servicios de consultoría y asesoramiento a profesionales sanitarios y a la población general, y la creación de una website informativa, entre otras iniciativas.