



## Los canarios tienen un menor riesgo genético de desarrollar Alzheimer

ABC

LAS PALMAS. «Los canarios tienen un menor riesgo genético de desarrollar Alzheimer y otras enfermedades cerebrales», según afirmó ayer el Dr. Ramón Cacabelos, presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica, «ya que en ellos la presencia del gen APOE 4/4, principal marcador de la enfermedad, es un cinco por ciento menor que en la población peninsular».

Este gen, que sólo presenta uno de cada cien canarios, tiene en la Península una incidencia media del 2,60 por ciento. El Dr. Cacabelos expuso estas reveladoras cifras durante la presentación en Las Palmas de Gran Canaria del «Plan Español de Prevención de Riesgos Cerebrales y Medicina Genómica» de la Sociedad Española de Medicina Genómica. Este programa tiene como objetivo promover la incorporación del enfoque genómico al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cerebrovasculares, lo que puede ayudar a su prevención y tratamiento temprano. La Sociedad Española de Medicina Genómica, recientemente constituida, nace con el fin de educar y concienciar a la población española y al colectivo sanitario sobre los beneficios de la medicina genómica en el abordaje de las enfermedades de mayor prevalencia.

Próximo al genoma más puro

Como ha explicado el experto en neurociencias, la diferencia en la presencia del APOE 4/4 se debe a que el genoma de los canarios está menos mutado y es más próximo al genoma más puro, que se encuentra en África, mientras que los genomas de las poblaciones del norte de Europa presentan más variaciones. Según se ha conocido en las últimas décadas, las mutaciones o polimorfismos en algunos genes, como el APOE, son determinantes de un mayor riesgo genético a desarrollar la enfermedad de Alzheimer. La numeración 4/4 determina la variante más mutada del gen APOE y, por tanto, la más relacionada con el desarrollo del mal de Alzheimer.

«Esta enfermedad y, en general, el 80 por ciento de las patologías de los adultos tienen una base genética y pueden identificarse con un análisis genómico», indicó el Dr. Cacabelos en su exposición. La popularización de esta medida, cuyo coste es similar a un TAC, ayudaría a predecir y, por tanto, prevenir o tratar de manera temprana muchas enfermedades y reducir el gasto sanitario.

El Plan Español de Prevención de Riesgos Cerebrales y Medicina Genómica (Plan Pepic), encaminado a incorporar un enfoque genómico a las patologías cerebrovasculares, incluirá un ciclo itinerante de conferencias, servicios de consultoría y asesoramiento a profesionales sanitarios y a la población general, y la creación de una website informativa, entre otras iniciativas.

La Sociedad es una asociación sin ánimo de lucro que tiene como fin educar y concienciar a los ciudadanos y al colectivo sanitario sobre los beneficios de la medicina genómica y la implementación de programas de prevención en la población general. Impulsada por la Fundación Ebiotec y la Cátedra EuroEspes de Biotecnología y Genómica de la Universidad Camilo José Cela, la Sociedad está abierta a la participación de profesionales y de los colectivos sanitarios.



## TOMAR PRECAUCIONES

# El diagnóstico genético, clave para hacer frente al Alzheimer

El Alzheimer se manifiesta una vez que han muerto miles de millones de neuronas a lo largo de los años y se inicia cuando el cerebro deja de madurar a los 25-30 años.

[Focosdeinteres.com](http://Focosdeinteres.com) | 1 de octubre

Para prevenir la patología es necesario instaurar planes de prevención para la población a riesgo desde edades tempranas. El Centro Médico EuroEspes, especializado en la investigación y el tratamiento de esta enfermedad lanza un mensaje que ayude a concienciar a la población de la necesidad de tomar precauciones para evitar o al menos retrasar en lo posible la aparición de esta terrible enfermedad.

### Base genética multifuncional

El 80% de las enfermedades que se manifiestan en personas adultas o en edades avanzadas de la vida tienen una base genética multifactorial, en las que convergen factores genéticos y ambientales. En la mayoría de los casos la expresión o no de estas enfermedades depende de factores ambientales que precipitan la manifestación de la enfermedad en aquellas personas predispuestas a padecerla.

La población Alzheimer muestra un perfil genómico mucho más complejo que la población normal: una variación genética de 2 a 5 veces superior a la población sana, según advierte el Dr. Ramón Cacabelos, uno de los líderes mundiales en la investigación de esta enfermedad, en base al resultado obtenido sobre el estudio de la composición y disposición de los genes relacionados con la misma realizado por su grupo de investigación.

### 150 genes relacionados con el Alzheimer

En dicho estudio postula que en la enfermedad de Alzheimer el exceso de variación genética podría erigirse en el principal factor de riesgo inductor de muerte neuronal prematura. Existen más de 150 genes potencialmente relacionados con la enfermedad de Alzheimer.

De todos los genes identificados hasta el momento, el de más impacto patogénico, como factor de riesgo para la enfermedad de Alzheimer es el gen de la apolipoproteína E (APOE).

### Muerte prematura de neuronas

Conceptualmente, explica el Dr. Cacabelos, la enfermedad de Alzheimer se caracteriza por la muerte prematura de las neuronas, lo que anula en primer lugar las funciones superiores del sistema nervioso central, por eso la demencia cursa con un deterioro progresivo de la memoria reciente, de las facultades intelectuales más finas del lenguaje, la capacidad para reconocer a otros y conocerse a uno mismo, la orientación en el tiempo y en el espacio, la psicomotricidad y las habilidades manipulativas y prácticas más características de nuestra especie.

La enfermedad de Alzheimer, continua el Dr. Cacabelos, hace su aparición generalmente a partir de los 60 años pero en realidad se manifiesta una vez que han muerto miles de millones de neuronas a lo largo de los años y se inicia cuando el cerebro deja de madurar a los 25-30 años.