



SE PODRÁ DETECTAR EL 80% DE LAS PATOLOGÍAS ANTES DE SUS SÍNTOMAS

La predicción desbanca a la prevención en la nueva medicina

La medicina genómica desbancará en un futuro a la medicina preventiva pues con su aplicación se podrán detectar el 80% de las enfermedades antes de que comiencen sus síntomas. La Sociedad Española de Medicina Genómica presentará este miércoles en Las Palmas de Gran Canaria su Plan de Prevención de Riesgos Cerebrales y Medicina Genómica.



José Antonio Quesada.

LAURA CASTILLO. Las Palmas de Gran Canaria

Con este plan pretenden educar y concienciar a la población española y al colectivo sanitario de los beneficios de la medicina genómica en el abordaje de las enfermedades de mayor prevalencia social.

José Antonio Quesada, presidente de la Sociedad Española de Nutracéutica Médica (SENM), cree en la necesidad de desarrollar este plan que difunda la existencia de este tipo de medicina, que sin ser "la panacea, que no existe" constituye un factor "importantísimo" de predicción de la mayoría de las enfermedades que padece la humanidad en la vejez: Alzheimer, todos los tipos de cánceres, hipertensión, diabetes, entre otras muchas.

El especialista asegura que en la actualidad tiene muy poca aplicación en España y a nivel mundial. "Los gobiernos -indica- por desconocimiento, al igual que los médicos, creen que este tipo de medicina genera un alto coste, algo que no es cierto porque hacerse unas pruebas genéticas cuesta lo mismo que un TAC, pero el gasto médico que se ahorraría si se predijese y no hubiese que operar sería muy importante".

Si una persona tiene predisposición a tener un infarto o un accidente cerebral, "algo que puede saberse por el genoma desde que nacemos", explica Quesada, su patrimonio genético lo generará según las facilidades que le demos a lo largo de la vida. El doctor explica que si en ese caso se logra llevar una vida saludable se retrasará hasta el punto de no llegar a padecerlo: "El Alzheimer aún no tiene cura pero puede retrasarse si se detecta la predisposición de la persona", asegura.

Con la aplicación de la nueva medicina "los hombres del futuro se reirán de nosotros como nosotros nos reímos de los médicos que curaban con sanguijuelas", ejemplifica, porque el futuro es la genómica con la que "no tendremos que acudir al médico cuando nos duela algo, ya que no llegará a dolernos porque podremos predecirla mucho antes de que lleguen los síntomas", concluye.



Un estudio revela diferencias entre el genoma de canarios y peninsulares

El presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica, Ramón Cacabelos, aseguró ayer que una investigación, realizada con una muestra de 4.000 personas, revela que las peculiaridades de los genes isleños reducen entre un 2 y un 5% la posibilidad de padecer enfermedades del corazón y del cerebro.

EL DÍA, S/C de Tenerife

El presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica, Ramón Cacabelos, afirmó ayer que un estudio elaborado por su institución, con una muestra aleatoria de unas 4.000 personas, revela diferencias entre el genoma de peninsulares y canarios.

Las peculiaridades halladas en la investigación, financiada por la Fundación Ebiotec, afectan a entre un 5 y un 10% de los genes relacionados con enfermedades del corazón y el cerebro, "lo que reduce entre un 2 y un 5% el riesgo de que los canarios desarrollen este tipo de dolencias, con relación a los habitantes de la Península,".

Este estudio comparativo del genoma se ha desarrollado en los últimos diez años con canarios que, por algún motivo médico, se han trasladado a la Península para recibir tratamiento o realizar chequeos médicos. El 80% de la muestra canaria se obtuvo de residentes en las islas de Tenerife, Gran Canaria y Lanzarote.

Cacabelos, que ayer presentó en Las Palmas el Plan Español de Prevención de Riesgos Cerebrales y Medicina Genómica, señaló a **EL DÍA** que la causa fundamental de estas diferencias genéticas entre peninsulares y canarios se debe a la existencia en el Archipiélago de "un genoma más primitivo, más puro y menos mutado".

La SEMG presentó en mayo, en Madrid, el citado plan, que trata de prevenir la aparición de enfermedades cardíacas y cerebrales, a través de la predicción, "centrada en la población de riesgo".

En la actualidad, se conoce con cierta precisión la cartografía del genoma humano y más de 1.000 genes responsables de patologías comunes como el cáncer, la diabetes, los accidentes cardiovasculares y las enfermedades neurológicas y psiquiátricas. En este conocimiento se fundamenta la llamada medicina predictiva.

Cacabelos comenta que en las familias donde se repiten problemas de salud con raíz genética, se podría utilizar un marcador genómico para intervenir antes de la aparición del problema. La modificación de los hábitos de vida, la nutrición y el uso de medicamentos son las principales herramientas para prevenir la aparición de estos males.

La farmacogenómica es una nueva disciplina que trata de adaptar los fármacos al perfil genético de cada paciente, "para evitar el índice de fracaso de entre el 30 y el 50% de los tratamientos, achacables a una causa genética".

Cacabelos afirma que esta línea de investigación se está iniciando en la actualidad y que la SEMG es la primera sociedad científica que trata de incorporar este tipo de tratamientos a los servicios públicos de salud. A su juicio, "en un plazo de entre 5 y 10 años, este tipo de técnicas formarán parte de la rutina, como ocurre actualmente con los análisis de sangre".

"La tecnología está disponible, hay acceso a las bases de datos, así que cada comunidad autónoma podrá ir la implantando poco a poco, en la medida de sus posibilidades y de acuerdo con sus prioridades", asevera.