



La nutrigenómica permitirá utilizar determinados alimentos como un tratamiento más, según expertos

Desde la Sociedad Española de Medicina Genómica se pide una legislación que avale el potencial terapéutico y medicinal de los productos nutraceuticos

Redacción, Madrid.-La Sociedad Española de Medicina Genómica (SMG) es partidaria de hacer una importante apuesta por una alimentación que ayude a prevenir o retrasar el desarrollo de enfermedades vinculadas a la presencia de determinados genes. En palabras de uno de sus miembros, la especialista Ana Isabel Vallejo "la nutrigenómica permitirá crear dietas tan individualizadas como la huella dactilar".

La identificación de factores genéticos de riesgo relacionados con niveles altos de colesterol, enfermedades cardiovasculares o diabetes, entre otras afecciones, permitirá utilizar determinados alimentos como un tratamiento más. Por ejemplo, "las lipoproteínas de determinadas especies de pescado azul -ha afirmado la doctora Vallejo- facilitan la circulación, evitando que la grasa se acumule en las arterias, y ayudan así a mantener los niveles de colesterol y triglicéridos en sangre dentro de la normalidad".

De esta forma, los productos nutraceuticos permiten aprovechar de manera óptima las propiedades saludables de estos nutrientes gracias a los procesos biotecnológicos empleados en su elaboración. Estos productos tienen un gran éxito desde hace años en Estados Unidos, Canadá y Japón, país donde cuentan, incluso, con una regulación específica, tal como explica esta Sociedad Científica.

Mientras, en España, los nutraceuticos están actualmente catalogados como "complementos alimenticios", una categoría en la que se incluyen muchos otros productos que no aportan beneficios documentados para la salud. Como ha reclamado José Antonio Quesada, vicepresidente de la SMG "los productos nutraceuticos demandan una legislación que reconozca su enorme potencial terapéutico y medicinal".

La Sociedad Española de Medicina Genómica, recientemente constituida, nace con el fin de educar y concienciar a la población española y al colectivo sanitario sobre los beneficios de la medicina genómica en el abordaje de las enfermedades de mayor prevalencia. De hecho, la incorporación de este enfoque a la Medicina "generará una revolución conceptual desde el punto de vista epidemiológico, etiopatogénico, diagnóstico y terapéutico", como concluye José Antonio Quesada.