



**SANIDAD**

# Los canarios tienen menos probabilidad de sufrir alzheimer que los peninsulares

■ La Sociedad de Medicina Genómica presenta el Plan de Prevención de Riesgos Cerebrales

■ El 80 por ciento de las enfermedades que padecen los adultos tienen una causa genética

**D. E. T.**

**LAS PALMAS DE GRAN CANARIA**

Los canarios tienen entre un ocho y un diez por ciento menos de probabilidad de padecer alzheimer que los peninsulares. Ésta es una de las conclusiones que arroja el Plan Español de Prevención de Riesgos Cerebrales que presenta hoy en Las Palmas el presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica (SEMG), Ramón Cacabelos, que promueve la incorporación del enfoque genómico al diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades cerebrales.

Éstas constituyen la tercera causa de muerte en los países desarrollados, de ahí el interés de la SEMG por dar a conocer en este campo los avances de la genómica. Y es que, relacionados con, por ejemplo, el alzheimer se han localizado 255 genes, 205 con la esquizofrenia o 106 con la depresión.

Una vez realizada la cartografía del Genoma Humano y analizado cada uno de los genes, se puede afirmar que ya más del 80% de las enfermedades que padecen los adultos tiene una causa genética. Se estima que más de 3.000 genes están vinculados a patologías permanentes del ser humano.

En síntesis la medicina genómica da respuesta a la utilidad de los genes, su localización, qué enfermedad pueden causar y cómo se puede atajar.

La genómica permite, pues, predecir la posibilidad de padecer una enfermedad y, por consiguiente, promover programas de prevención. Cacabelos asegura que su uso permite no sólo un tratamiento temprano de la enfermedad sino, también una mejor terapia farmacológica, porque el tratamiento se adaptaría al genoma de cada paciente.

La difusión de este plan se enmarca en un programa de formación puesto en marcha por la SEMG y dirigido tanto a profesionales como al público en general.



José Antonio Quesada y Ramón Cacabelos, durante la presentación ayer del Plan de Riesgos Cerebrales. | LUVOLP

## Relación

**Cardiovasculares.** El 28% de las muertes que se producen en el primer mundo están relacionadas con enfermedades cardiovasculares. Se ha descubierto que hay 1132 genes relacionados con padecimientos del corazón, 14 con enfermedades coronarias, 216 con la arteriosclerosis o, por ejemplo, 281 con la obesidad.

**Cáncer.** El 22% de las muertes en Occidente son por cáncer. Se han relacionado 315 genes con el de pulmón, 263 con el de colon, 809 con el de mama, 439 con el de próstata, más de 1.600 con las leucemias, 918 con los linfomas y, en general, 3.450 genes tienen algo que ver con algún tipo de cáncer.

## RAMÓN CACABELOS | Presidente de la Sociedad de Medicina Genómica

Cacabelos preside la Sociedad Española de Medicina Genómica, creada con el objetivo de dar a conocer la influencia del genoma de cada individuo en el desarrollo y tratamiento de las enfermedades de mayor prevalencia en la sociedad.

# “La medicina genómica permite mejores diagnósticos y mejores tratamientos”

**D. E. T.**

**LAS PALMAS DE GRAN CANARIA**

— **¿Cuáles son los beneficios de la medicina genómica?**

— Con estas tecnologías podemos precisar mucho más cuáles son los genes que están relacionados con una patología concreta y ello simplifica mucho, por ejemplo, los costes a la hora de abordar un análisis genómico. De tal manera que esta tecnología hoy, bien aplicada, es más económica incluso que una resonancia mag-

nética.

“Tanto desde el punto de vista de la precisión diagnóstica como de aspectos relacionados con economía de la salud son tecnologías que nos van a permitir mejorar el diagnóstico, ser más precisos en la identificación precoz de los problemas y en dar el medicamento adecuado al paciente adecuado”.

— **¿Cómo se logra esto último?**

— En la actualidad un 50 % de los fracasos terapéuticos

Con la farmacogenómica se reducirán en un 80 % los efectos secundarios

son debidos no a que el fármaco sea malo o a que esté mal dado, sino a que el genoma del paciente no responde al tratamiento.

“Con la farmacogenómica se logra optimizar enormemen-

te el tratamiento y se reducen notablemente los costes. Además creemos que se reducirían hasta en un 80 % los efectos secundarios”.

— **¿Cómo influye la medicina genómica en la medicina tradicional?**

— El beneficio de la medicina genómica no es sólo en el diagnóstico, sino también en el tratamiento. Ésas son las dos grandes aportaciones que vamos a hacer a la hora de aplicar el diagnóstico molecular a la medicina tradicional.