



Según la Sociedad Española de Medicina Genómica, el genoma de los canarios está menos mutado, y es más próximo al africano

El 80 por ciento de las patologías sufridas por adultos se pueden identificar con un análisis genómico

## Los canarios tienen un menor riesgo genético de desarrollar Alzheimer

Sólo un uno por ciento de los isleños tiene predisposición a la enfermedad

**ABC**  
 LAS PALMAS. «Los canarios tienen un menor riesgo genético de desarrollar Alzheimer y otras enfermedades cerebrales», según afirmó ayer el Dr. Ramón Cacabelos, presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica,

«ya que en ellos la presencia del gen *APOE 4/4*, principal marcador de la enfermedad, es un cinco por ciento menor que en la población peninsular».

Este gen, que sólo presenta uno de cada cien canarios, tiene en la Península una incidencia media del 2,60 por

ciento. El Dr. Cacabelos expuso estas reveladoras cifras durante la presentación en Las Palmas de Gran Canaria del «Plan Español de Prevención de Riesgos Cerebrales y Medicina Genómica» de la Sociedad Española de Medicina Genómica. Este programa tiene como objetivo promover la incorporación del enfoque genómico al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cerebrovasculares, lo que puede ayudar a su prevención y tratamiento temprano. La Sociedad Española de Medicina Genómica, recientemente constituida, nace con el fin de educar y concienciar a la población española y al colectivo sanitario sobre los beneficios de la medicina genómica en el abordaje de las enfermedades de mayor prevalencia.

### Próximo al genoma más puro

Como ha explicado el experto en neurociencias, la diferencia en la presencia del *APOE 4/4* se debe a que el genoma de los canarios está menos mutado y es más próximo al genoma más puro, que se encuentra en África, mientras que los genomas de las poblaciones del norte de Europa presentan más variaciones. Según se ha conocido en las últimas décadas, las mutaciones o polimorfismos en algunos genes, como el *APOE*, son determinantes de un mayor riesgo genético a desarrollar la enfermedad de Alzheimer. La numeración 4/4 determina la variante más mutada del gen *APOE* y, por tanto, la más relacionada con el desarrollo del mal de Alzheimer.

«Esta enfermedad y, en general, el 80 por ciento de las patologías de los adultos tienen una base genética y pueden identificarse con un análisis genómico», indicó el Dr. Cacabelos en su exposición. La popularización de esta medida, cuyo coste es similar a un TAC, ayudaría a predecir y, por tanto, prevenir o tratar de manera temprana muchas enfermedades y reducir el gasto sanitario.

El Plan Español de Prevención de Riesgos Cerebrales y Medicina Genómica (Plan Pepric), encaminado a incorporar un enfoque genómico a las patologías cerebrovasculares, incluirá un ciclo itinerante de conferencias, servicios de consultoría y asesoramiento a profesionales sanitarios y a la población general, y la creación de una website informativa, entre otras iniciativas.

La Sociedad es una asociación sin ánimo de lucro que tiene como fin educar y concienciar a los ciudadanos y al colectivo sanitario sobre los beneficios de la medicina genómica y la implementación de programas de prevención en la población general. Impulsada por la Fundación Ebiotec y la Cátedra EuroEspes de Biotecnología y Genómica de la Universidad Camilo José Cela, la Sociedad está abierta a la participación de profesionales y de los colectivos sanitarios.