



## Expertos en Medicina Genómica niegan que el tratamiento personalizado vaya a suponer un aumento del coste sanitario

El presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica, Ramón Cacabelos, achaca a los médicos la falta de formación para identificar marcadores genéticos

E.P., Madrid.- Expertos en farmacogenética y farmacogenómica han defendido la futura medicina individualizada o 'a la carta' por su capacidad de fidelizar al paciente en el tratamiento al que esté genéticamente predispuesto, gracias a una mayor optimización, eficacia y seguridad de los medicamentos. Así, rechazaron los temores de mayor coste y reducción de la cuota de mercado y aludieron a la necesidad de una mayor formación del colectivo médico en la interpretación de la genómica.

En concreto, el director general de E-Biotec y presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica, Ramón Cacabelos, durante su intervención en la jornada 'Biotecnología y Salud. Retos y desafíos para la empresa española' que se celebró este martes en Madrid, calificó de "infundado" el rumor de que los tratamientos personalizados vayan a reducir la cuota de mercado. Por ello, concretó que un genotipo de una enfermedad concreta puede tener menor coste que una resonancia.

"Hace falta formación suficiente de los médicos para identificar los marcadores genéticos", demandó Cacabelos, quien lamentó que no se sabe interpretar la genómica para el diagnóstico. Tras criticar el tiempo que se pierde en la burocratización para la aprobación de un medicamento (unos cinco años), que es dinero que "luego sangra mucho en los presupuestos", pidió que no se "criminalice" el progreso ni la Ciencia desde el principio.

### Genes en patologías nerviosas

Este especialista resaltó la relevancia de desarrollar los marcadores predictivos de las enfermedades, principalmente de las patologías degenerativas al ser el primer problema de salud mundial. Como ejemplo, puso que el 80 por ciento de las patologías nerviosas en el adulto y el envejecimiento cerebral tienen un componente genético "importante".

Así, en el Alzheimer influyen 180 genes, 107 en la esquizofrenia, 64 en el Parkinson, 68 en la epilepsia, 200 en la diabetes, 100 en la hipertensión y más de 2.000 en el cáncer. Además, explicó que el genoma está relacionado con el entorno, por lo que el desequilibrio de estos dos factores da lugar a las enfermedades, y citó como elementos que impactan en el tratamiento: el mecanismo de acción, los efectos adversos, nutricionales, reacciones con otros medicamentos, cuestiones vasculares, farmacogenéticas y farmacogenómicas.

En este sentido, la directora general de Pharmamar, Isabel Lozano, que también participó en este foro de debate, enumeró diferentes ventajas de los biomarcadores, como el incremento de la eficacia del tratamiento en poblaciones diana y, en cáncer, el posible impacto transtumoral, al complementar el diagnóstico clásico y abrir la

oportunidad de llegar a más pacientes de otros tumores.

Para esta especialista la medicina individualizada es rentable porque permitirá conocer el tratamiento que más va a beneficiar al paciente en primera instancia, con lo que el diagnóstico y la atención clínica estará más dirigida, con lo que se reducirá el número de enfermos y se acortarán los tiempos de ensayos clínicos. A su juicio, en veinte años cada individuo podría tener una especie de carné de identidad con sus características genéticas.

### **Diagnóstico predictivo**

Por último, la directora general de Ensayos Clínicos de Genetrix, María Pascual, destacó que gracias al avance genético y genómico el diagnóstico hoy día es predictivo y el tratamiento se enfoca a grupos concretos, siendo cada vez más biológico y con menos efectos secundarios. Así, se pasará de los medicamentos 'blockbuster' (con ventas de más de mil millones de dólares al año) destinados a entre 100 y 500 millones de enfermos a terapias para entre uno y 50 pacientes.