



Los canarios tienen un menor riesgo genético de desarrollar Alzheimer que los peninsulares

Los canarios tienen un menor riesgo genético de desarrollar Alzheimer y otras enfermedades cerebrales, ya que la presencia de un gen marcador de dicha patología es un 5 por ciento menor que en la población peninsular, según advirtió el pasado jueves el presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica (SEMG), durante la presentación en Las Palmas de un plan para prevenir riesgos cerebrovasculares mediante análisis del genoma.

*Madrid, 01 de octubre de 2005 (EP)*

Según este experto, el gen APOE 4/4 sólo está presente en uno de cada 100 canarios, mientras que en Península tiene una incidencia media del 2,60 por ciento. El genoma de los canarios está menos mutado y es más próximo al genoma más puro, que se encuentra en África, mientras que los genomas de las poblaciones del norte de Europa presentan más variaciones, indicó.

"El Alzheimer y el 80 por ciento de las patologías de los adultos tienen una base genética y pueden identificarse con un análisis genómico", según Cacabelos.

En concreto, el 'Plan Español de Prevención de Riesgos Cerebrales y Medicina Genómica' tiene como objetivo promover la incorporación del enfoque genómico al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cerebrovasculares, lo que puede ayudar a su prevención y tratamiento temprano. Dicha iniciativa incluirá un ciclo itinerante de conferencias, servicios de consultoría y asesoramiento a profesionales sanitarios y a la población general, y la creación de un web informativo, entre otras iniciativas.



## **La Sociedad Española de Medicina Genómica anima a los médicos del trabajo a profundizar en la base genética de las enfermedades laborales**

La Medicina Genómica aplicada al trabajo ayuda a prevenir la siniestralidad, mejora el estado de salud del trabajador y evita la pérdida de horas de trabajo, según manifestó el presidente de la Sociedad, Ramón Cacabelos.

Publicado en: AZPRENSA, el 27/06/2005

Más datos:

[http://www.azprensa.com/noticias\\_ext.php?idreg=15590](http://www.azprensa.com/noticias_ext.php?idreg=15590)



### Un estudio revela diferencias entre el genoma de canarios y peninsulares [españoles]

El presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica, Ramón Cacabelos, aseguró que una investigación, realizada con una muestra de 4.000 personas, revela que las peculiaridades de los genes isleños [canarios] reducen entre un 2 y un 5% la posibilidad de padecer enfermedades del corazón y del cerebro.

El presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica, Ramón Cacabelos, afirmó que un estudio elaborado por su institución, con una muestra aleatoria de unas 4.000 personas, revela diferencias entre el genoma de peninsulares [españoles] y canarios.

Las peculiaridades halladas en la investigación, financiada por la Fundación Ebiotec, afectan a entre un 5 y un 10% de los genes relacionados con enfermedades del corazón y el cerebro, "lo que reduce entre un 2 y un 5% el riesgo de que los canarios desarrollen este tipo de dolencias, con relación a los habitantes de la Península [España]".

Este estudio comparativo del genoma se ha desarrollado en los últimos diez años con canarios que, por algún motivo médico, se han trasladado a la Península [España] para recibir tratamiento o realizar chequeos médicos. El 80% de la muestra canaria se obtuvo de residentes en las islas de Tenerife, Gran Canaria y Lanzarote.

Cacabelos, que presentó en Las Palmas el Plan Español de Prevención de Riesgos Cerebrales y Medicina Genómica, señaló a **EL DÍA** que la causa fundamental de estas diferencias genéticas entre peninsulares [españoles y canarios] se debe a la existencia en el Archipiélago de "**un genoma más primitivo, más puro y menos mutado**".

La SEMG presentó en mayo, en Madrid, el citado plan, que trata de prevenir la aparición de enfermedades cardíacas y cerebrales, a través de la predicción, "centrada en la población de riesgo".

En la actualidad, se conoce con cierta precisión la cartografía del genoma humano y más de 1.000 genes responsables de patologías comunes como el cáncer, la diabetes, los accidentes cardiovasculares y las enfermedades neurológicas y psiquiátricas. En este conocimiento se fundamenta la llamada medicina predictiva.

Cacabelos comenta que en las familias donde se repiten problemas de salud con raíz genética, se podría utilizar un marcador genómico para intervenir antes de la aparición del problema. La modificación de los hábitos de vida, la nutrición y el uso de medicamentos son las principales herramientas para prevenir la aparición de estos males.

La farmacogenómica es una nueva disciplina que trata de adaptar los fármacos al perfil genético de cada paciente, "para evitar el índice de fracaso de entre el 30 y el 50% de los tratamientos, achacables a una causa genética".

Cacabelos afirma que esta línea de investigación se está iniciando en la actualidad y que la SEMG es la primera sociedad científica que trata de incorporar este tipo de tratamientos a los servicios públicos de salud. A su juicio, "en un plazo de entre 5 y 10 años, este tipo de técnicas formarán parte de la rutina, como ocurre actualmente con los análisis de sangre".

"La tecnología está disponible, hay acceso a las bases de datos, así que cada comunidad autónoma podrá ir la implantando poco a poco, en la medida de sus posibilidades y de acuerdo con sus prioridades", asevera.

Fuente: [EL DÍA](#), S/C de Tenerife, 29-09-2005



## SUFREN MENOS DEMENCIA

Los ciudadanos de Castilla y León, más longevos por sus genes

Los castellano-leoneses presentan el gen APOE-2, marcador de la longevidad, en un porcentaje un 1% mayor que los ciudadanos del resto de Comunidades Autónomas españolas.

---

[Focosdeinteres.com](http://Focosdeinteres.com) | 9 de noviembre

Los ciudadanos de Castilla y León tienen más probabilidades de tener una vida longeva porque la prevalencia del gen APOE-2, principal marcador de la longevidad, es entre ellos un 1% mayor que en el resto de España. Esta información ha sido confirmada recientemente en Soria por el Dr. Ramón Cacabelos, presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica.

El doctor Cacabelos comentó durante la conferencia "Medicina genómica: retos del futuro" algunos datos del primer estudio genético realizado en España sobre factores de riesgo de patologías cerebrovasculares y demencia senil.

### Menor riesgo de demencia

De acuerdo con estos datos, los castellano-leoneses tienen también un menor riesgo de padecer demencia, porque presentan el gen APOE-4 –el principal marcador del Alzheimer– en un porcentaje un 1% menor al resto de la población.

Como ha destacado el Dr. Cacabelos, "así, tienen una ventaja genética del 2% respecto a los nacidos en el resto de las Comunidades Autónomas".

### El gen APOE-4, una alerta para el Alzheimer

Según ha explicado el experto en enfermedades neurodegenerativas, "el gen APOE-4 puede determinar hasta un 100% de posibilidades de desarrollar Alzheimer si el progenitor también ha sufrido la enfermedad".

Este gen, además, puede resultar letal antes de los 70 años. "Los genotipos APOE-2 y APOE-4 son los menos frecuentes del gen APOE (apolipoproteína), que provoca las demencias neurodegenerativas.

Estas particularidades en los genes son el resultado de una evolución histórica de mil años que han derivado en una diferenciación del 1%, lo que en genética es una importantísima diferencia", ha subrayado Cacabelos.

### La medicina genómica favorece la prevención

Más del 80% de las enfermedades de los adultos se relacionan con disfunciones en los genes. Hoy en día se pueden identificar más de mil genes responsables de patologías comunes (cáncer, diabetes, accidentes cardiovasculares), por lo que la realización de tests genéticos entre la población permitiría detectar el riesgo de desarrollar estas dolencias, favoreciendo así su prevención y tratamiento temprano.

Cacabelos ha avanzado que estas pruebas genéticas "serán, en un plazo de 10 años, tan comunes y asequibles como cualquier otra prueba diagnóstica". El conocimiento del genoma de cada individuo permitiría, además, el desarrollo de fármacos individualizados, lo que aumentaría su eficacia y reduciría los efectos secundarios.



08/06/2005

## Cacabelos defiende medicamentos a medida del paciente Alzheimer

Categoría: **Tratamiento**

*El científico español Ramón Cacabelos defendió hoy en una conferencia en el Instituto Karolinska de Estocolmo la necesidad de elaborar medicamentos a la medida de cada paciente afectado por la enfermedad de Alzheimer.*

Cacabelos, director del Centro de Investigación Biomédica EuroEspes (CIBE), ejerció hoy de miembro único del tribunal externo que examinó la tesis doctoral de Catharina Lindberg sobre los problemas inflamatorios en el cerebro en la enfermedad de Alzheimer, invitado por el prestigioso Instituto Karolinska.

El científico español, considerado una autoridad internacional en el estudio e investigación de esta enfermedad, ha sido el primer español en ser invitado como examinador por este centro, encargado de otorgar cada año el Premio Nobel de Fisiología y Medicina, según confirmó con 'satisfacción' él mismo en declaraciones a EFE.

Como oponente en la lectura de la tesis, Cacabelos (Cambados, Galicia, 1955) abrió la sesión con una breve presentación sobre la inflamación del cerebro en los casos de Alzheimer y la tesis en cuestión, que luego fue aprobada por el tribunal, compuesto por los doctores Marianne Schultzberg y Bengt Winblad.

La doctora Schultzberg señaló a EFE que la elección de Cacabelos era 'obvia', por su 'experiencia y condición de pionero' en ese campo y calificó sus trabajos científicos de 'muy importantes'.

En su conferencia sobre 'La farmacogenómica en la enfermedad de Alzheimer', el director del CIBE, con sede en Bergondo (A Coruña), disertó sobre la estructura genómica de la enfermedad y su genómica funcional, en la que intervienen 180 genes.

Con tratamientos individualizados y conociendo la estructura genómica del enfermo, se puede mejorar el nivel de eficacia y optimizar los tratamientos, reduciendo así los costes, señaló.

En este sentido, reveló que uno de los genes que metabolizan el 30 por ciento de fármacos para enfermos cerebrales está alterado en el 15 por ciento de la población europea y española, según un estudio realizado en su centro, por lo que esos tratamientos son ineficaces e incluso pueden perjudicar al paciente.

La visita al Karolinska sirvió también para cerrar un convenio de colaboración entre el instituto sueco y el CIBE que permitirá el intercambio de personal, proyectos y tecnología.

Cacabelos, que ha desarrollado una larga carrera en Japón y Estados Unidos, se mostró orgulloso porque su visita al Karolinska y la realización de tesis como la de Lindberg confirmaban el acierto de sus investigaciones y el 'nivel de excelencia' del CIBE.

No obstante, reconoció su 'tristeza' por la situación de la ciencia en España, reclamó más inversiones para que exista 'una masa científica más crítica y abundante' y recordó que el desarrollo de un país se medía por el de su ciencia y tecnología.

Ramón Cacabelos fue el primero en dibujar el mapa de la histamina (sustancia derivada del amoníaco que liberan ciertos tipos de células durante las reacciones inmunitarias) en el cerebro y en demostrar la importancia de los problemas inflamatorios en éste como desencadenantes del Alzheimer.

Autor: Redacción

Fuente: Terra Actualidad - EFE



»FUENTE: BUSCASALUD



## «La medicina genómica previene riesgos laborales ya que permite la predicción de enfermedades»

(30/06/2005) **Los accidentes y enfermedades laborales causan 2 millones de muertes al año y provocan pérdidas del 4% en el PIB mundial, según la OIT y la OMS.**

Madrid, 23/06/2005 - "La medicina genómica ayuda a prevenir riesgos o siniestralidad en el entorno laboral, mejora el estado de salud del trabajador y evita la pérdida de horas de trabajo causada por numerosas patologías complejas, ya que permite predecir el desarrollo de numerosas enfermedades", ha afirmado esta mañana el Dr. Ramón Cacabelos, presidente del Centro Médico EuroEspes y de la Sociedad Española de Medicina Genómica, en su participación en la primera Jornada de Medicina Genómica Aplicada a la Medicina del Trabajo. Los accidentes y enfermedades laborales son la causa de 2 millones de muertes y de pérdidas por valor del 4% del PIB anualmente según datos de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La jornada, pionera en España, se está celebrando hoy en Madrid con la asistencia de 100 profesionales de la medicina laboral de las principales compañías españolas. En su inauguración, el Dr. Cacabelos ha estado acompañado por el Excmo. Sr. D. Rafael Cortés Elvira, rector de la Universidad Camilo José Cela; el Ilmo. Sr. D. Juan José Álvarez, director de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo y el Dr. Javier Sanz, director del Servicio de Medicina del Trabajo de Deloitte Madrid.

Como ha adelantado el presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica, "la genómica reorientará lo que entendemos por medicina, desde los síntomas hasta las causas de las enfermedades". Dentro de esta nueva corriente científica, Cacabelos ha animado a los asistentes a "pasar de ser meros lectores de los efectos de una dolencia a entender, gracias a la medicina genómica, cuáles son las causas del desarrollo de una enfermedad".

"El perfil genómico de las personas tiene una gran influencia en el desarrollo de enfermedades", ha explicado el Dr. Cacabelos. De hecho, "el 80% de las enfermedades complejas en adultos tiene su base en los genes". El prestigioso científico gallego también ha destacado la importancia de la interacción de estos genes con el ambiente, principalmente con el aire y la alimentación. "Una persona de 80 años ha ingerido a lo largo de su vida aproximadamente 100 toneladas de comida que influye directamente en su estado de salud".

### UN EXHAUSTIVO PROGRAMA PARA UNA REVOLUCIÓN EN LA MEDICINA

La primera Jornada de Medicina Genómica aplicada a la Medicina del Trabajo cuenta con el respaldo del Instituto de Salud Carlos III, la Universidad Camilo José Cela, la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo, la Sociedad Española de Medicina Genómica y la Fundación Ebiotec. El programa ahonda en el concepto de medicina genómica, su impacto en el diagnóstico médico y los procesos terapéuticos y explica la revolución cultural y sociosanitaria que supone el mapeo del genoma humano.

Además, los especialistas en medicina laboral podrán iniciarse en la utilización de la información genética para la prevención de riesgos en patologías prevalentes como las enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares, entre otras dolencias. Asimismo, conocerán la influencia de los factores genéticos en la eficacia de los medicamentos para la optimización de los recursos y el impacto de la nutrición en la incidencia y prevalencia de enfermedades.



**DOMINGO, JULIO 17, 2005**

**El 40% de los tratamientos ineficaces en psiquiatría están relacionados con causas genéticas, según el doctor Cacabelos**

*El presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica y director del Centro de Investigación Biomédica EuroEspes, Ramón Cacabelos, afirmó hoy que hasta un 40% de los tratamientos que no obtienen buenos resultados en psiquiatría se debe a ineptitudes genéticas o una mala selección de los fármacos, que se prescriben a un paciente con un perfil genómico deficiente.*

El doctor Cacabelos puso como ejemplo, durante la Reunión Anual de Biología Psiquiátrica y Neuropsicofarmacología que se celebra en Osaka (Japón), la interacción entre genómica y farmacología en el caso de los inhibidores de la colinesterasa en el tratamiento del Alzheimer, 'que tienen problemas de eficacia y seguridad en hasta el 15% de los pacientes europeos, portadores de un gen CYP2D6 deficiente que metaboliza mal o demasiado rápido los fármacos en el hígado'.

Por este motivo, el científico español abogó por la implementación de protocolos farmacogenómicos y farmacogenéticos para ayudar a optimizar los tratamientos farmacológicos en estas dolencias. Además del CYP2D6, subrayó que muchos otros genes relacionados con el Alzheimer influyen en la respuesta terapéutica a esta enfermedad.

Así, señaló que entre el 4% y el 9% de la población es portadora del genotipo APOE 4/4, 'que presenta la peor respuesta a los fármacos convencionales'. Además, llamó la atención sobre la polimedicación en la mayoría de los ancianos con dolencias crónicas, 'que toman entre seis y nueve medicamentos diarios diferentes que pueden interactuar incrementando el riesgo de toxicidad y eventos adversos'.

'La gran mayoría de las alteraciones del sistema nervioso central están asociadas con mutaciones o susceptibilidades genéticas, que condicionan la vulnerabilidad de los pacientes a la enfermedad', añadió.

En la actualidad se conoce la relación entre diversas enfermedades del sistema nervioso central y numerosos genes que podrían influenciar, entre otras cosas, su tratamiento, como la enfermedad de Alzheimer (en la que están implicados más de 180 genes), la enfermedad de Parkinson (64 genes), el derrame cerebral (40 genes), la esquizofrenia (107 genes), la depresión (26 genes), la ansiedad (8 genes), ataxia (87 genes) o la epilepsia (68 genes).

<http://actualidad.terra.es/sociedad/articulo>



## NOTICIAS GENERALES

Entre un 30 y un 40 por ciento de fracaso farmacológico en Psiquiatría se debe a una selección incorrecta de los fármacos utilizados para combatir la enfermedad, a juicio del profesor Cacabelos

El presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica presentó en el XXVII Congreso de la Sociedad Japonesa de Psiquiatría Biológica, su último trabajo, el primer catálogo existente que documenta todos los genes que participan en el desarrollo de la Enfermedad de Alzheimer

Redacción, Tokio.-El 15 por ciento de los enfermos de Alzheimer podrían tener un gen defectuoso, tal como manifestó el científico gallego y presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica, el profesor Ramón Cacabelos, durante su participación en el XXVII Congreso de la Sociedad Japonesa de Psiquiatría Biológica y XXXV de la Sociedad Japonesa de Psiconeurofarmacología.

El investigador gallego, que acudió a estos eventos como ponente de honor, pronunció dos conferencias, una sobre farmacogenética y farmacogenómica de las enfermedades del sistema nervioso, y otra sobre estos conceptos trasladados a la enfermedad del Alzheimer, donde expuso éste y otros datos tales como que en dicha patología, además, intervienen un total de 180 genes; mientras que en el Parkinson, 64; en otras, como la esquizofrenia, 107 genes; 26 en la depresión, 8 en la ansiedad, 87 en la ataxia y 68 en la epilepsia.

Asimismo, añadió que entre un 30 y un 40 por ciento de fracaso farmacológico en Psiquiatría se debe a una selección incorrecta de los fármacos utilizados para combatir la enfermedad, pues la mayoría de ellos actúan adecuada o inadecuadamente en función del perfil genómico de cada paciente.

El presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica insistió, además, en que hay más de 180 genes con responsabilidad en la muerte prematura de neuronas.

Cacabelos advirtió, asimismo, que la combinación de la farmacogenética y la farmacogenómica se está convirtiendo en el instrumento más eficaz para combatir el problema, pues establece un diagnóstico molecular más preciso y permite una optimización terapéutica, incrementando la eficacia y la seguridad y reduciendo costes en los tratamientos, por lo que dicha combinación se está utilizando como estrategia de élite para el desarrollo de nuevos tratamientos contra la enfermedad de Alzheimer.

En este sentido, "la FDA (Food and Drug Administration) y la Agencia Japonesa del Medicamento (KOSEISHO) recomiendan ya la utilización de estos protocolos a la industria farmacéutica en el desarrollo de nuevos medicamentos para combatir cualquier enfermedad", tal como afirmó el investigador español.

### Catálogo de genética

Durante este Congreso, el también director del Centro Médico EuroEspes presentó su último trabajo "Molecular Genetics of Alzheimer's Disease and Aging" (Genética Molecular de la Enfermedad de Alzheimer y Envejecimiento)", consistente un catálogo, primero que contempla la genética de forma integral y el más amplio que se ha escrito en la materia, documenta todos los genes que participan en el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer, tras cuya presentación recibió diversas propuestas para traducirlo a otros idiomas.



## ***El 40% de los tratamientos ineficaces en psiquiatría están relacionados con causas genéticas, según el doctor Cacabelos***

MADRID, 7 (EUROPA PRESS)

El presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica y director del Centro de Investigación Biomédica EuroEspes, Ramón Cacabelos, afirmó hoy que hasta un 40% de los tratamientos que no obtienen buenos resultados en psiquiatría se debe a ineptitudes genéticas o una mala selección de los fármacos, que se prescriben a un paciente con un perfil genómico deficiente.

El doctor Cacabelos puso como ejemplo, durante la Reunión Anual de Biología Psiquiátrica y Neuropsicofarmacología que se celebra en Osaka (Japón), la interacción entre genómica y farmacología en el caso de los inhibidores de la colinesterasa en el tratamiento del Alzheimer, "que tienen problemas de eficacia y seguridad en hasta el 15% de los pacientes europeos, portadores de un gen CYP2D6 deficiente que metaboliza mal o demasiado rápido los fármacos en el hígado".

Por este motivo, el científico español abogó por la implementación de protocolos farmacogenómicos y farmacogenéticos para ayudar a optimizar los tratamientos farmacológicos en estas dolencias. Además del CYP2D6, subrayó que muchos otros genes relacionados con el Alzheimer influyen en la respuesta terapéutica a esta enfermedad.

Así, señaló que entre el 4% y el 9% de la población es portadora del genotipo APOE 4/4, "que presenta la peor respuesta a los fármacos convencionales". Además, llamó la atención sobre la polimedicación en la mayoría de los ancianos con dolencias crónicas, "que toman entre seis y nueve medicamentos diarios diferentes que pueden interactuar incrementando el riesgo de toxicidad y eventos adversos".

"La gran mayoría de las alteraciones del sistema nervioso central están asociadas con mutaciones o susceptibilidades genéticas, que condicionan la vulnerabilidad de los pacientes a la enfermedad", añadió.

En la actualidad se conoce la relación entre diversas enfermedades del sistema nervioso central y numerosos genes que podrían influenciar, entre otras cosas, su tratamiento, como la enfermedad de Alzheimer (en la que están implicados más de 180 genes), la enfermedad de Parkinson (64 genes), el derrame cerebral (40 genes), la esquizofrenia (107 genes), la depresión (26 genes), la ansiedad (8 genes), ataxia (87 genes) o la epilepsia (68 genes). <br



## EL 80% DE LAS ENFERMEDADES EN LA EDAD ADULTA TIENEN UNA BASE GENÉTICA

Cada año se registran en torno a 100.000 nuevos casos de ictus o infartos cerebrales en España. Estos accidentes cerebrovasculares, así como el cáncer, el Alzheimer y "hasta el 80% de las enfermedades de los adultos tienen una base genética", según ha afirmado el Dr. Cacabelos, presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica, en la presentación en Murcia del "Plan Español de Prevención de Riesgos Cerebrales y Medicina Genómica". La ciudad ha sido elegida para la presentación del plan, que ha congregado a más de 400 asistentes.

05/05/2005

Identificar las disfunciones genómicas que pueden causar estas dolencias es fundamental para prevenirlas y tratarlas de manera temprana. De hecho, la incorporación de este enfoque a la medicina "generará una revolución conceptual desde el punto de vista epidemiológico, etiopatogénico, diagnóstico y terapéutico", como ha destacado José Antonio Quesada, vicepresidente de la Sociedad.

La Sociedad Española de Medicina Genómica, recientemente constituida, nace con el fin de educar y concienciar a la población española y al colectivo sanitario sobre los beneficios de la medicina genómica en el abordaje de las enfermedades de mayor prevalencia. Así, ha impulsado el Plan Español de Prevención de Riesgos Cerebrales y Medicina Genómica (Plan Pepric), para promover la incorporación del enfoque genómico al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cerebrovasculares. Este programa incluirá un ciclo itinerante de conferencias, servicios de consultoría y asesoramiento a profesionales sanitarios y a la población general, y la creación de una website informativa, entre otras iniciativas.

Según ha indicado José Antonio Quesada, "hoy en día es fundamental que la medicina ya cuente con la biotecnología y la farmacogenómica para la práctica médica". De acuerdo con un estudio del Dr. Ramón Cacabelos, presentado en la VII Conferencia Internacional sobre Alzheimer y Enfermedad de Parkinson, "hasta el 15% de los enfermos de Alzheimer no responden bien a los tratamientos convencionales debido a un defecto en uno de sus genes". En palabras del propio Dr. Cacabelos, "la farmacogenética propiciará tratamientos personalizados según la respuesta terapéutica de cada persona ante los medicamentos". Este avance permitirá desarrollar fármacos más eficaces y rentables.

Publicado por Licenciatura en Gerontología el día: Mayo 5, 2005 09:29 AM



Ramón Cascabelos, presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica

## Genómica

### Los canarios tienen menos riesgo de padecer alzheimer debido a su composición genética

Solo uno de cada 100 canarios presenta predisposición genética a padecer alzheimer y otras enfermedades cerebrovasculares

El riesgo genético de los canarios a padecer alzheimer y otras enfermedades cerebrovasculares es menor que el de los peninsulares. Esto se debe a que la presencia del gen APOE 4/4 es un 5% menor que el de los españoles peninsulares según explicaba Ramón Cascabelos, presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica.

· Redacción - 04/10/2005

Las Palmas ha sido la ciudad elegida para la presentación del **Plan Español de Prevención de Riesgos Cerebrales y Medicina Genómica**, programa que tiene como objetivo incorporar el enfoque genómico al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cerebrovasculares.

En este acto, **Ramón Cascabelos**, presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica, anunció uno de los últimos descubrimientos realizados en este campo; "**los canarios tienen un menor riesgo genético de desarrollar alzheimer y otras enfermedades cerebrales** ya que en ellos la presencia del gen APOE 4/4, principal marcador de la enfermedad, es un 5% menor que la población peninsular".

Este hecho se debe a que el genoma de la población canaria está **menos mutado** y es más próximo al genoma puro, que se encuentra en África. El genoma de los peninsulares presenta más variaciones y, según las últimas investigaciones, las mutaciones en algunos genes como el APOE son determinantes a la hora de desarrollar la Enfermedad del Alzheimer (EA).

El **análisis** genómico puede ser determinante para prevenir y tratar de manera temprana enfermedades como el alzheimer y otras patologías cerebrovasculares.

### En unos 15 años se ofrecerán tratamietnos 'a la carta'

La **medicina genómica** consiste en la identificación de las variaciones del genoma humano para determinar el riesgo que existe de padecer enfermedades como la hipertensión, la diabetes e incluso el alzheimer.

Según ha explicado **Ramón Cascabelos**, presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica, "la medicina genómica esta comenzando a dar sus primeros pasos y dentro de 10 ó 15 años podríamos estar en condiciones de diseñar **tratamientos 'a la carta'** mediante la manipulación genética".

El desarrollo de la medicina basada en la genética puede determinar la aparición de la **farmacia genómica**, es decir, el diseño de fármacos que actúen sobre el genoma, sin embargo, todavía existe un gran vacío legal en este campo.